



F.A.Q.

Neurodiversidade no Ambiente de Trabalho



O que é neurodiversidade?

A neurodiversidade é a ideia de que diferenças neurológicas são naturais e valiosas. Engloba condições como autismo, TDAH, dislexia, entre outras.



Neurodivergência é considerada deficiência?

Depende do contexto e da legislação. Algumas neurodivergências podem ser consideradas deficiência para efeitos legais, como o TEA, mas nem todas as pessoas neurodivergentes se identificam dessa forma. É essencial respeitar a autodeclaração.



Como adaptar processos seletivos para pessoas neurodivergentes?

- Fornecer roteiros claros e objetivos.
- Permitir entrevistas escritas ou com apoio visual.
- Garantir ambientes com poucos estímulos sensoriais.
- Respeitar o tempo e o modo de comunicação da pessoa.



Descrição da imagem:

Uma mulher com véu islâmico preto olha fixamente para a tela de um notebook. Ela usa fones de ouvido e segura uma caneta e um bloco de anotações com ambas as mãos.



Quais ajustes razoáveis podem ser feitos?

- Flexibilização de horários.
- Ambientes sensorialmente adaptados.
- Comunicação direta e clara.
- Treinamentos sobre neurodiversidade para lideranças e equipes.



A pessoa neurodivergente precisa informar sua condição à empresa?

Não. A autodeclaração é um direito, não uma obrigação. Muitas pessoas optam por não revelar sua condição, especialmente em ambientes pouco acolhedores.



Como lidar com colegas que têm dificuldades em entender ou aceitar a neurodiversidade?

Investir em sensibilização, treinamentos sobre diversidade e comunicação não violenta. Criar uma cultura organizacional que valorize as diferenças é responsabilidade de todos.



Descrição da imagem:

Quatro pessoas estão reunidas ao redor de um notebook. Nas extremidades, há dois homens brancos. No centro, estão duas mulheres brancas: uma de cabelos curtos e loiros, e a outra com cabelos avermelhados.



Neurodivergentes podem ocupar cargos de liderança?

Sim! A neurodivergência não limita a capacidade de liderar. Muitas lideranças neurodivergentes trazem perspectivas únicas, criatividade e inovação para as organizações.



Quais são os benefícios de incluir pessoas neurodivergentes nas equipes?

- Aumento da inovação e criatividade.
- Ampliação da diversidade de pensamento.
- Fortalecimento da cultura inclusiva.
- Cumprimento de legislações e valores de equidade.



O que fazer se um colaborador neurodivergente apresentar dificuldade de adaptação?

Realizar uma escuta ativa, entender as necessidades específicas e, se necessário, propor ajustes razoáveis. A inclusão é um processo contínuo, que envolve diálogo e flexibilidade.



Descrição da imagem:

Homem branco usa fones de ouvido azuis. Ele está sentado diante de um notebook e mantém o olhar fixado em um caderno, no qual faz anotações.



Onde posso buscar mais informações ou apoio?

- Instituto Jô Clemente.
- Movimento Neurodiversa.
- Rede Empresarial de Inclusão Social (REIS).
- Organização Mundial da Saúde (OMS) – documentos sobre saúde mental e neurodesenvolvimento.
- APA – American Psychological Association.



Descrição da imagem:

Da esquerda para a direita, quatro pessoas estão sentadas: uma mulher em cadeira de rodas; um homem negro de cabelos crespos; uma mulher branca com rabo de cavalo; e uma mulher usando véu islâmico. Elas conversam entre si.

